

Informationsbroschüre der  
Jugendriegen



Liebe Eltern und Kinder

Es freut uns sehr, dass ihr ein Teil der Jugendabteilung des STV Winikon seid. Mit dieser Broschüre möchten wir alle Infos bündeln und alle auf den aktuellen Stand bringen.

**Bitte füllt das beiliegende Datenblatt für das/die Kind/er aus, obwohl ihr es vielleicht erst vor kurzem ausgefüllt habt. Bitte gebt es im Training ab oder deponiert es in meinem Briefkasten.** So können wir sicherstellen, dass alle Informationen aktuell sind.

Wir kommunizieren mit euch in erster Linie via E-Mail. Des Weiteren sind die Angaben notwendig, um den Leiter: innen das richtige Handeln in einer Notsituation zu ermöglichen. Selbstverständlich werden alle angegebenen Daten vertraulich behandelt!

Weiter sind noch Informationen zur Sportversicherung und zu unserem Präventions-Team enthalten. Zusätzlich sind wir dankbar, wenn ihr zuhause unsere vereinsinternen Regeln studiert und besprecht.

Jedes Kind, das Mitglied des Turnverbandes ist, profitiert von Versicherungsleistungen der Sportversicherungskasse z.B. bei Brillen- oder Zahnschäden.

Somit hoffen wir, dass alles klar ist. Bei Fragen dürft ihr euch jederzeit bei den Leiter: innen oder bei mir, dem Technischen Leiter der Jugendriege, melden.

Beste Grüsse

Patrick Frei mit dem gesamten Leiterteam

Adresse:

Patrick Frei  
Dorfstrasse 9  
6235 Winikon  
079 289 84 23

[patrick.frei@stvwikon.ch](mailto:patrick.frei@stvwikon.ch)

## Prävention in den Jugendriegen des STV Winikon

Geschätzte Eltern und Erziehungsberechtigte, liebe Turner:innen

Uns liegt der Schutz aller Turnenden sehr am Herzen und wir setzen uns aktiv für die Prävention unerwünschter Zwischenfälle ein: Unfällen, Tabak- und Alkoholmissbrauch sowie Gewalt soll vorgebeugt werden, indem wir Prävention auf verschiedenen Ebenen umsetzen.

Alle Leiter:innen sind darum bemüht, dass im Trainingsbetrieb grundlegende Regeln eingehalten werden und tolerieren Gewalt zu keinem Zeitpunkt. Unsere Leiter:innen besuchen regelmässig Fortbildungskurse von J&S und kennen die Merkblätter des Bundes zur Unfallprävention. Auch der Besuch eines Nothelferkurses im Zweijahres-Rhythmus gehört zum Standard. So soll im Notfall adäquat reagiert werden können.

Der STV Winikon orientiert sich zudem am Präventionsprogramm 'COOL & CLEAN' von Swiss Olympic. Dieses steht für fairen Sport und unterstützt Leiter:innen darin, gefährliche Entwicklungen frühzeitig zu erkennen und richtig zu reagieren. Angelehnt daran hat der STV Winikon eigene Grundregeln für die Jugendriegen sowie Massnahmen bei Nichteinhaltung formuliert. Wir bitten Sie, das Merkblatt gemeinsam mit Ihren Kindern zu studieren und so einen Beitrag zur Prävention zu leisten.

Bei allfälligen Vorfällen oder einem Verdacht dürfen sich Turner:innen, Eltern und Bezugspersonen direkt bei uns melden. Wir helfen gerne eine Lösung zu finden!

Herzliche Grüsse

Präventionsverantwortliche STV Winikon

Oliver Rölli  
079 844 18 60  
oliver.roelli@stvwiniikon.ch

Flavia Weber  
077 428 67 29  
flavia.deeg@stvwiniikon.ch



## Grundregeln

### Allgemeine Trainingsregeln

- Ich bringe Turnschuhe/Grätschüeli mit. (Sonst: Aussetzen)
- Ich trinke nur aus meiner mitgebrachten Trinkflasche.
- Ich lege Uhren und Schmuck vor dem Training ab.
- Ich binde meine langen Haare zusammen.
- Ich helfe beim Aufstellen & Verräumen mit.

### Verhaltensregeln

- Ich konsumiere keinen Alkohol & Tabak.
- Ich akzeptiere alle und verhalte mich fair.
- Ich mache mit und störe die anderen nicht.
- Ich höre auf meine Leiter: innen.
- Ich löse Probleme nicht mit Gewalt.
- Ich betreibe kein Mobbing.
- Ich halte mich an die Stopp-Regel: Stopp bedeutet Stopp!

## Tätigkeitsprogramm 2025

April:	Sa./So. 12./13.	Palmzweigbinden, Palmsonntag	Alle Jugendriegen
Mai:	<b>So. 11.</b> So. 18. <b>Fr. 23.</b>	<b>Gym &amp; Grill, Winikon</b> Jugitag, Willisau <b>Kein Training (Wettkampf Aktivriege)</b>	<b>Gym / Geräteturnen</b> Alle Jugendriegen <b>Geräteturnen</b>
Juni:	<b>Fr./Sa./So. 20./21./22.</b>	<b>Kein Training (Wettkampf Aktivriege)</b>	<b>Geräteturnen</b>
Juli:	Mi. 02.	Abschlussbräteln Jugend	Alle Jugendriegen
August:	Fr./Sa./So. 15./16./17. So. 24.	Kilbi der Dorfvereine, Winikon Turnreise JR	Zur Info Alle Jugendriegen
September:	Fr./Sa. 19./20.	Kein Training (Stallbänklifest, Winikon)	Zur Info / Geräteturnen
Oktober:	<b>Fr. 31.</b>	<b>Kein Training (45. Generalversammlung)</b>	<b>Geräteturnen</b>
November:	Fr. 28.	Chlaushock	Alle Jugendriegen

## Sportversicherungskasse

Als Genossenschaft ist die Sportversicherungskasse (SVK) in erster Linie für jene da, denen sie gehört – den aktiv turnenden Mitgliedern des Schweizerischen Turnverbandes. Mit dem bezahlten Jahresbeitrag für unsere Jugendriegen, ist Ihr Kind automatisch bei der SVK mitversichert. Die SVK hat keine Verpflichtungen gegenüber Kapitalgebern und handelt ausschliesslich entsprechend ihrer Zweckbestimmung, indem sie Leistungen von Drittversicherungen (z.B. UVG, private Kranken- und Unfallversicherung, Krankenkasse) ergänzt.

Die SVK erbringt ihre Leistungen als obligatorische Versicherung für alle aktiv turnenden Mitglieder rasch, unbürokratisch und kulant. Der Wille zur Hilfe steht, unter Berücksichtigung der Versicherungsbedingungen, an erster Stelle. Auf der folgenden Seite finden Sie eine Zusammenstellung über die Leistungen der Sportversicherungskasse.

## Leistungsübersicht (Änderungen vorbehalten)

<b>Heilungskosten</b>	In Ergänzung zu Drittversicherungen (Spitalbehandlung allgemeine Abteilung). Übernahme der gesetzlich vorgeschriebenen Selbstbehalte, exkl. Verpflegungskostenabzüge.	CHF 30 000
<b>Zahnschaden</b>	In Ergänzung zu Drittversicherungen. Übernahme der gesetzlich vorgeschriebenen Selbstbehalte.	CHF 8 000
<b>Todesfall</b>	Versicherungssumme CHF 40 000 Begünstigte und deren Anteil an der Versicherungssumme gem. Reglement.	CHF 40 000
<b>Invalidität</b>	Versicherungssumme CHF 50 000 mit progressiver Entschädigung gem. Reglement.	CHF 175 000
<b>Brillenschaden/ Verlust Kontaktlinsen</b>	Pro Fall an Reparatur bzw. Neuanschaffung bis CHF 700: Übernahme zu 100 %, ab CHF 701 bis CHF 1 300: Übernahme zu 50 %. Sonnenbrillen ohne Sehkorrektur sowie Brillenclips sind nicht versichert.	CHF 1 000
<b>Haftpflicht</b>	Personen- und Sachschäden	CHF 20 Mio.

## Organisation der Jugendriegen



Patrick Frei  
079 289 84 23  
Technischer Leiter Jugendriegen / Vorstand

Prävention-Team

Niklas Zanters  
079 657 00 98  
Hauptleiter Jugi

Tanja Hug  
079 219 31 98  
Hauptleiterin Gym Kids

Lara Steinmann  
079 194 44 14  
Hauptleiterin  
Gerätereige

## Weitere Informationen

### Jahresbeitrag:

50 Franken pro Kind und Jahr (es können für denselben Betrag mehrere Riegen besucht werden), der Betrag wird immer anfangs Vereinsjahr in Rechnung gestellt.

### Trainingszeiten:

Jugi klein:	Donnerstag, 18.30 Uhr - 19.15 Uhr
Jugi gross:	Donnerstag, 19.15 Uhr - 20.15 Uhr
Geräteriege klein:	Freitag, 17.45 Uhr - 19.00 Uhr
Geräteriege gross:	Freitag, 18.45 Uhr - 20.00 Uhr
Gym Kids:	Montag, 19.00 Uhr - 20.00 Uhr

In den Wochen, in denen das Abschlussbräteln und der Chlaushock stattfinden, entfällt das reguläre Training.

### Datenschutz & Foto- und Videoaufnahmen

Durch das Scannen des QR-Codes gelangen Sie zu unserer Datenschutzerklärung und zu unserer Einverständniserklärung für Foto- und Videoaufnahmen.



## Info Geräteriege

Wir freuen uns sehr, dass du dich entschieden hast, unserer Geräteriege beizutreten. Damit du in den Trainings und am Wettkampf immer alles Nötige dabei hast, folgt nun eine kurze Auflistung der wichtigsten Materialien.

Was benötige ich fürs Training?

- Trinkflasche
- Geräteschuhe (schwarz)
- Haargummi bei langen Haaren
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Training (zu Hause) entfernt werden.
- Turnshirt und lange Turnhosen oder Strümpfe (keine «Hotpants»), damit das Turnen an Barren, Schulstufenbarren und Reck problemlos möglich ist.

Was benötige ich für Wettkämpfe?

- Trinkflasche
- Ggf. Zwischenverpflegung oder kleines Sackgeld
- Haargummi bei langen Haaren (Frisur zu Hause machen)
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Wettkampf (zu Hause) entfernt werden.
- Nur für Mädchen: Strümpfe (hautfarben)
- Geräteschuhe (schwarz)
- Dress wird vom Verein zur Verfügung gestellt

## Whatsapp-Chat für kurzfristige Informationen der Geräteriege

(Beitritt ist freiwillig)



## Info Gym Kids

Wir freuen uns sehr, dass du dich entschieden hast, unserer Gymnastik- und Tanzriege Kids-/Jugend beizutreten. Damit du in den Trainings und am Wettkampf immer alles Nötige dabei hast, folgt nun eine kurze Auflistung der wichtigsten Materialien.

Was benötige ich fürs Training?

- Trinkflasche
- Haargummi bei langen Haaren
- Wir turnen barfuss.
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Training (zu Hause) entfernt werden.
- Lange Hosen, Leggings oder Shorts, die bis zu den Knien reichen (keine «Hotpants»), damit das Turnen problemlos möglich ist.
- Falls wir draussen auf dem Rasen trainieren: dem wetterentsprechende Kleidung, (Windjacke, lange Hosen etc.).

Was benötige ich für Wettkämpfe?

- Trinkflasche
- Ggf. Zwischenverpflegung oder kleines Sackgeld
- Haargummi bei langen Haaren
- Wir turnen barfuss.
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Training (zu Hause) entfernt werden.
- Dress wird vom Verein zur Verfügung gestellt

**Whatsapp-Chat für kurzfristige Informationen der Gymnastikriege**  
(Beitritt ist freiwillig)



## Info Jugi

Wir freuen uns sehr, dass du dich entschieden hast, unserer Jugi beizutreten. Damit du in den Trainings und am Wettkampf immer alles Nötige dabei hast, folgt nun eine kurze Auflistung der wichtigsten Materialien.

Was benötige ich fürs Training?

- Trinkflasche
- Turnkleider
- Innen- und Aussenturnschuhe
- Bei langen Haaren - Haargummi
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Training (zu Hause) entfernt werden.

Was benötige ich für Wettkämpfe?

- Trinkflasche
- Ggf. Zwischenverpflegung oder kleines Sackgeld
- Jegliche Art von Schmuck sollte vor dem Training (zu Hause) entfernt werden.

## Whatsapp-Chat für kurzfristige Informationen der Jugi

(Beitritt ist freiwillig)

